

KA4VM – SPORTOVNÍ CÍLE U13 2025/26

V souladu s metodikou FAČR, s aktuálními trendy v mládežnickém fotbalu, s klubovou sportovní koncepcí pro danou věkovou kategorií v kontextu a s ohledem zejména na respektování zákonitostí a specifik dlouhodobého horizontu vývoje hráče, na uvědomění si limitů dané věkové kategorie, na dané prostředí a podmínky k výkonu sportovní činnosti si stanovujeme níže uvedené interní sportovní cíle mužstva včetně jednotlivých priorit takto:

1. Kondice/Pohybové schopnosti a dovednosti:

Všestranný rozvoj základních pohybových dovedností, jako je pohybová koordinace, obratnost, pohyblivost, síla, rychlost a rychlostní vytrvalost...

PRIORITA: pohybová koordinace, rychlost, síla...

DŮRAZ: správné technické provedení/zátěž/intenzita...!

2. Dovednosti IHV/THV:

a. IHV:

Posun od seznámení/nácviku k osvojení/zdokonalení/automatizaci a kreativnímu řešení všech HČJ...

PRIORITA: pokročilé osvojení všech HČJ...

DŮRAZ: správné technické provedení, kvalita, rychlost, přesnost...!

b. THV:

Posun od seznámení/nácviku k osvojení/zdokonalení základů THV v daném systému soutěže, systému hry a zvoleném rozestavení...

PRIORITA: obranná fáze-systém zónové obrany, útočná fáze-systém kombinovaného útoku, klíčová role brankaře a středových záložníků...

DŮRAZ: výstavba hry, organizace, spolupráce, komunikace...!

3. Taktika OF:

Posun od seznámení/nácviku k osvojení/zdokonalení/automatizaci a kreativnímu řešení učených TE-TA obranných dovedností – viz samostatně zpracovaný materiál...

PRIORITA: defenzivní blok 2-4-2 ve středním postavení, součinnost řad, standardní situace v postavení 3-2-1/4-3...

DŮRAZ: drill TE-TA obranných dovedností...!

4. Taktika ÚF:

Posun od seznámení/nácviku k osvojení/zdokonalení/automatizaci/kreativnímu řešení učených TE-TA útočných dovedností – viz samostatně zpracovaný materiál...

PRIORITA: výstavba hry, 3 varianty přechodových fází, součinnost řad, kombinace, příprava zakončení, rychlost, jednoduchost a efektivita v zakončení, základy presinkových situací podle způsobu kombinace soupeře, standardní situace 3-2-1/4-3...

DŮRAZ: drill TE-TA útočných dovedností...!

5. Mentální nastavení:

Vytváření vztahu ke sportu, k fotbalu, ke klubu, vytvoření silného kolektivu, konkurenčního prostředí, vítězného ducha...

PRIORITA: sportovní, mimosportovní, společenské aktivity...

DŮRAZ: motivace...!

6. Tréninkový proces:

Systematický tréninkový proces a pevný tréninkový plán s danými specifiky:

- a. Mikrocyklus 4+2...
- b. Individuální tréninkové plány...
- c. Diferenciace jednotlivých TJ v mikrocyklu...
- d. TJ 90-120 minut...
- e. Priorita průpravné hry/herní cvičení – simulace zápasových situací...
- f. Skupinová organizace vybraných TJ...
- g. Zápasová intenzita TJ...
- h. Fotbalová teorie...
- i. Regenerace...
- j. Kompenzační cvičení, protažení, uvolnění...
- k. Sportovní soustředění...
- l. Mimosportovní aktivity...
- m. Základy osobní hygieny...

PRIORITA: docházka...

DŮRAZ: přístup, koncentrace, nasazení...!

7. Herní vytížení:

Odpovídající herní vytížení:

- a. SpSM U13 Sever 8+1...
- b. OP U13 OFS Vsetín 8+1...
- c. Přípravná/modelová utkání, triangly 8+1/10+1...
- d. Turnaje dle dostupnosti, nabídky...

PRIORITA: převedení tréninkového procesu do zápasové praxe...

DŮRAZ: vysvětlování významu správného řešení herních situací, fází a úseků hry...!

8. Ostatní:

Příprava mužstva pro věkovou kategorii U14, posunutí hráčů do TOP soutěží...

PRIORITA: hráčská kvantita/kvalita...

DŮRAZ: skauting...!

9. Pro rodiče:

S ohledem na statut klubové akademie, klubovou sportovní koncepci, výši soutěže a stanovené sportovní cíle nutnost přijetí specifických podmínek příslušnosti ke klubu a mužstvu:

- a. Uvědomění si statutu KA s danými požadavky, nároky, povinnostmi...
- b. Prioritizace fotbalu jako sport č.1...
- c. Respektování sportovní koncepce klubu, sportovních cílů mužstva, tréninkového procesu, PU/MU...
- d. Upřednostnění hráčské kvality před kvantitou, výběrovost...
- e. Nerovnoměrnost herního vytížení...
- f. Systém nominací na PU/MU podle sledovaných kritérií...
- g. Profilace hráčských postů...
- h. Zodpovědnost rodičů a hráčů individuální, kolektivní...
- i. Reprezentace města, klubu, mužstva...
- j. Komunikace s rodiči a hráči 50/50...

* červeně nové pro 2025/2026